Fecha: 19 de abril de 2023
Nombre de la Experiencia: psicología ambiental
Propósito: Realizar experiencia Pedagógica ambiental con las familias a partir del propósito AUTOCUIDADO: BUENAS PRACTICAS AMBIENTALES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.
UDS: CDI Sembrando Sueños- Nariño

EXPLORAR PROVOCAR VINCULAR TEJER

1 EXPLORAR

Se da inicio a la experiencia, dándoles la bienvenida a las familias y se motiva para que todos los asistentes participen. Luego invitamos a a familias para que expresen lo que entienden o saben acerca del tema del autocuidado y que tipos de autocuidado conocen o han experimentado dentro de su cotidianidad. Y de que manera este tema esta relacionado con el cuidado del medio ambiente

2 PROVOCAR

Luego de dialogar y conocer lo que las familias conocen o de que maneras han estado familiarizados con la temática; se les comparte imágenes que expresan diferentes situaciones y tipos de autocuidado: social, cognitivo físico, emocional, y las buenas practicas ambientales; y se invita para que cuenten de esas situaciones cuales son las que ponen en practica dentro de sus casas.

3 VINCULAR

Luego se les comparte una guía de psicología ambiental para que en subgrupos identifiquen y ubiquen las practicas ambientales y los hábitos de autocuidado dentro de los espacios de sus hogares y dentro de sus familias.



4 TEJER

Para finalizar se les invita para que cada subgrupo le comparta al resto de los participantes cual practica o habito esta mas fortalecido dentro de sus hogares y cual deben de implementar o fortalecer dentro de este. Y que a partir de esto construyan un reto como familia para seguir trabajando en el bienestar de ellos y en el cuidado del medio ambiente.

AMBIENTACIÓN

RECURSOS:

- **imágenes impresas**
- **guías impresas de psicología ambiental**
- **lapiceros**

ANEXOS

